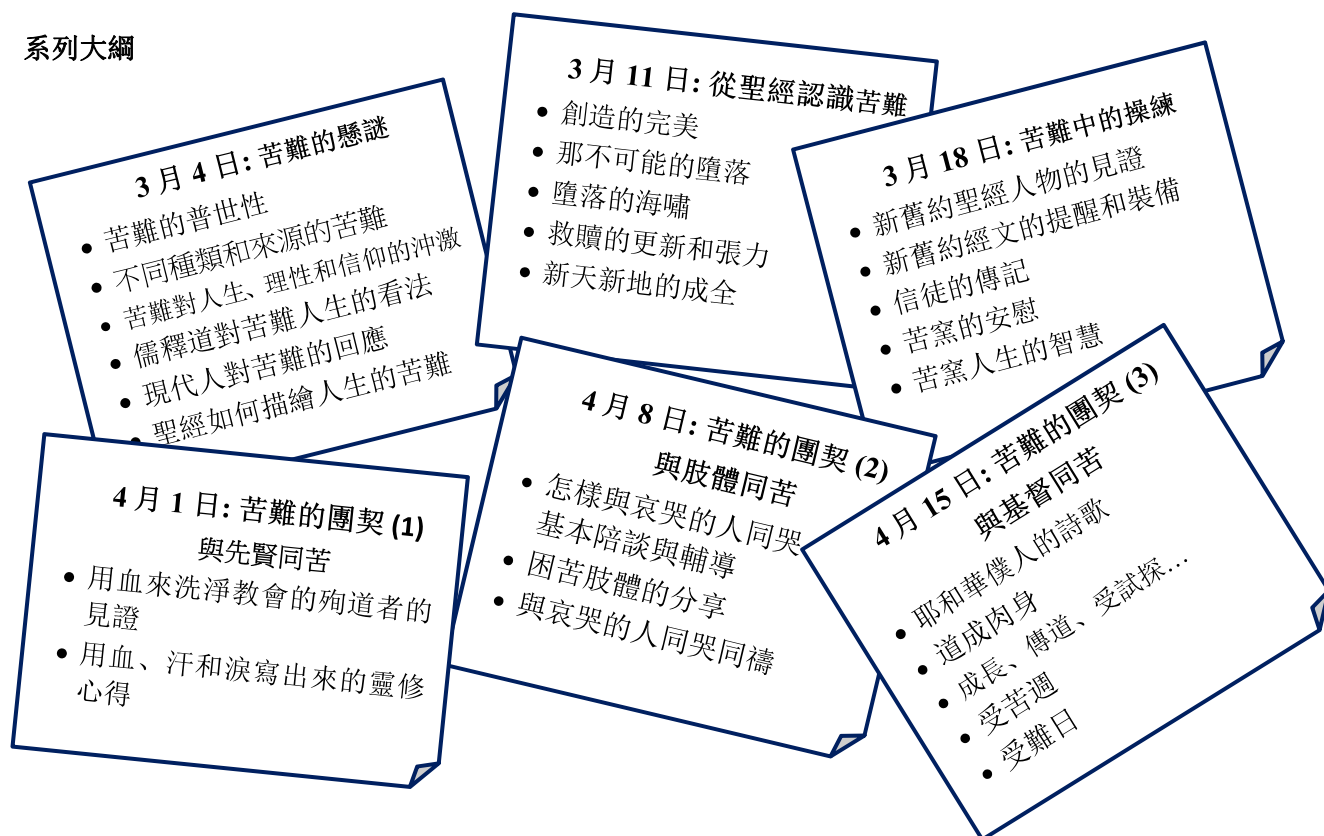


2014 年預苦期靈修及學習—「苦」

第一講：「苦難的懸謎」

I. 系列大綱



II. 一篇發人深省的引言 (卡森: 認識苦難的奧秘 "How Long, O, Lord?")

(以上...) 這一些只代表發生在相當穩定社會中的苦難, 除此以外, 戰爭、種族偏見、集體屠殺、折磨人的貧窮, 以及飢餓等等, 這些即使是電視也無法適切地描繪出實情。比如我在第一次前往一個相當貧困的第三世界國家時, 首先迎面撲鼻而來的, 是一股揮之不去的惡臭味, 這就是電視無法描繪的。

當年的納粹屠殺事件如今已有極多的相關文獻, 當時六百萬猶太人被計劃性地除滅, 於是相當多的文獻書籍都把此一集體屠殺歸為一種錯誤偏差, 一種再也不允許發生的單一事件, 它代表的是一種摧毀生命意義的野蠻行為; 我們被告知, 絕不可將之和其他的狂亂暴力相比較, 免得我們貶抑了其嚴重性。

然而更令人悲哀的事實卻是: 僅僅在本世紀, 納粹的屠殺只不過是一連串類似屠殺事件中的一件而已。在非洲中部大約有一千萬人口死於愛滋病, 約有兩千萬到五千萬中國人死於自然災害, 在波帕政權下死去的柬埔寨人, 其比例相當於納粹政權下死去的猶太人。

在非洲中部大約有一千萬人口死於愛滋病, 約有兩千萬到五千萬中國人死於自然災害, 在波帕政權下死去的柬埔寨人, 其比例相當於納粹政權下死去的猶太人。我們不清楚在史達林統治下有多少蘇俄人民死亡。另外, 烏干達在阿敏統治之下所帶來的苦難也是難以估計的。

對於「天災」, 我們又能說什麼呢? 每一年有數十萬人死於飢餓; 好幾百萬人營養不良。此外, 兩萬五千人死於墨西哥大地震; 在中國大陸, 有二十萬人死於同樣災害。最近一次的加州地震雖然駭人, 都還不足與前者比較。到底有多少所謂的自然災害 (特別是飢餓) 是源自大自然的力量, 比如旱災; 又有多少是源自人為的罪惡體制—比如專制政權、種族戰爭、不公平的貿易行為、無節制的貪婪慾望呢?

在如許多的悲劇、如許多的痛苦中, 神在哪裡?

這是聖經裡時常出現的問題—詩篇作者、耶利米、約伯、哈巴谷、以利亞—這些人都面對了他們無法掌控的問題, 看到了邪惡的勝利。「惡人的道路為何亨通呢? 大行詭詐的為何得安逸呢?」(耶 12:1)「惡人為何存活, 享大壽數, 勢力強盛呢?」(伯 21:7)

III. 不同種類和來源的苦難

- A. 「苦的詞句」— 在線新華字典列 481 條 (<http://xh.5156edu.com/html3/3711.html>)
- B. 來自自然的苦難 (Natural Evil)
1. 天災
 2. 成長的痛苦
 3. 熵(entropy)「一個系統不受外部干擾時往內部最穩定狀態發展的特性」的自然變值
- C. 來自人為的苦難 (Moral Evil)
1. 個人
 - a. 自招的客觀「後遺症」
 - b. 不必要和不健康的個人主觀分析和反應
 2. 他人
 3. 前人的「冤孽」
- D. 來自靈界的苦難
1. 魔鬼誘害信徒
 2. 神的試煉
 3. 神的管教、警告
 4. 神的懲治、審判

- E. 難定界線的苦難
1. 疾病
 2. 意外
 3. 不公義
 4. 「不幸」
 5. 奧秘

IV. 有苦難言

- A. 防不勝防、不能避免、無一倖免...
- B. 滋生更多更複雜的問題: 責任、公義、平等、意義、法則、主權 (神義—命運...)、善惡、...
- C. 是哲理的問題 是生活的問題 是科學的問題、是宗教的問題 是道德的問題 是個人的問題、是社會的問題、是存在和終極的問題、是跨時空、文脈、文化和文明的問題...至今, 教內教外未能提供壓倒性、令人完全滿意的回應、醫治和除惡、除苦的方法和途徑。
- D. 治標的療法和適應而非治本的醫治和根除苦難
- E. 給許多「有心人」無聲的提醒和忠告:「我想我還是要勸勸路人小丙, 不要代人代神發言, 這可是受苦者與上帝之間的事, 外人能置喙得了嗎? 若要問原因, 除了受苦者之外, 還有誰有資格? 要解釋原因, 除了上帝, 誰能有資格?」

V. 中國의思想和宗教如何面對人生和苦難?

- A. 儒、釋、道簡介
1. 三家的創始人應該是同時代人

孔子 (孔丘)	551-476 BC	東周春秋末期 魯國人	儒學 孔教	倫、仁、禮、心、君子 大學、中庸、論語	孟子 372-289 墨子 501-416
釋迦牟尼 (悉達多·喬達摩)	563-483 BC	印度釋迦族統治 的迦毗羅衛國	釋學 佛教	覺、因果、輪迴、苦、空 四聖諦、八正道、十二因緣	十大弟子 達摩
老子 (李耳)	570?-? BC	東周春秋末期 楚國苦縣人	道學 道教	道、自然、命、無為 道德經	莊子 355-275 張道陵

2. 儒、釋、道三家思想簡單的比較 (http://www.360doc.com/content/11/1129/09/253774_168271551.shtml)
 儒家講入世、佛家講救世、道家講出世; 儒家講天命、佛家講解脫、道家講自然
 儒家求君子、佛家求自在、道家求逍遙; 儒家棄小人、佛家棄煩惱、道家棄造作
 儒家重於禮、佛家重於戒、道家重於真; 儒家執於境、佛家心境雙亡、道家執於心
 儒家如糧店、佛家雜貨店、道家如藥店 (南懷瑾先生語);
 儒家講天理、佛家講如法、道家講論道 (於凌波居士語);
 儒家正心、佛家如明心、道家如煉心; 儒家正治世、佛家講治心、道家講治身
 儒家講遊戲規則、佛家講大智慧、道家講遊戲技巧

3. 「經過長期的演變之後，儒、釋、道三家已經互相滲透、互相同化，某種程度上已經『三教一體』了。少林寺有一個供奉釋迦牟尼、孔子、老子的地方，對聯是：『百家爭理，萬法一統；三教一體，九流同源』，少室山還有一幅對聯：『才分天地人總屬一理，教有儒釋道終歸一途』...」(人民網—國學碎言 <http://culture.people.com.cn/BIG5/27296/4072606.html>)

B. 儒家的人生觀和對苦難的看法

1. 背境—自西漢漢武帝採納董仲舒「罷黜百家，獨尊儒術」的建議後，儒家思想全面影響和塑造中國思想和文化近 2500 年。魯國始終不採用孔子之道，所以他周遊列國 14 年，遭笑拒絕；孔子卻安天命，回鄉後卒前幾年編輯和著作五經。
2. 思想大要
 - a. 他務要把道德、教育、倫理、政治、哲學、宗教融合成為「一貫之道」，好使天、人、物能合一
「大學之道。在明明德。在親民。在止於至善。知止而後有定。定而後能靜。靜而後能安。安而後能慮。慮而後能得。物有本末。事有終始。知所先後。則近道矣。古之欲明明德於天下者。先治其國。欲治其國者。先齊其家。欲齊其家者。先修其身。欲修其身者。先正其心。欲正其心者。先誠其意。欲誠其意者。先致其知。致知在格物。物格而後知至。知至而後意誠。意誠而後心正。心正而後身修。身修而後家齊。家齊而後國治。國治而後天下平。」—大學
 - b. 看人性樂觀，積極入世、投身實踐，認為只要「自強不息」，以教育和道德來修練個人和國家的良心便能使人成為聖賢，使國成為理想的烏托邦。
孔子主張人性有善，孟子主性善、荀子主性惡、告子主性無善惡、世碩主性有善惡、楊雄主性善惡混合、韓愈主性分上中下三等...孔子相信只要回復周禮便能使人和國家進步。
 - c. 儒家最高的人生理想是在這生成為「聖人」，其次是「仁人」，個人要務實和有秩序地盡國民的責任，在人群和人際中認識和活出人生的價值，這樣才會明白死亡的意義（「未知生，焉知死」）。最後人應以追求「立德」、「立功」、「立言」來達到「不朽」的美譽和美境。

C. 釋家的人生觀和對苦難的看法

1. 背境
 - a. 貴族子弟，通曉婆羅門教和武術。他不滿人間疾苦，29 歲出家修道。他遍訪亦跟隨許多名師仙人，他更修道和修苦行六年，但是他認為這仍然不是解脫的境界，然而他再找不到老師。最後坐於菩提樹下發願不成正覺，永不起身。49 日後覺悟（空和因緣）而成佛。達摩面壁 9 年得「禪」。
 - b. 主後一世紀從西北入中國，王派使者往西域取佛經，6 世紀，佛教廣佈整個中國。後印度正統佛教分為兩片，一片混入道教成為宗教形式的佛教，一片混入孔老思想成為哲理玄學的佛教。
 - c. 中國一大乘佛教，南亞和東南亞國家一小乘佛教，尼泊爾、不丹等守喇嘛密宗。在印度息微！
2. 思想大要
 - a. 主張清靜人生，忘我人生，涅槃寂靜。在他們對現實社會感到失望的同時，也對自我人生價值的實現失去了信心。一心向佛，一心事佛，修煉成佛。
 - b. 實現人生價值觀的主要途徑是，恪守戒律，堅持「八正道」（正見、正思維、正語、正業、正命、正精進、正念、正定）。
 - c. 人生下來便受苦：人因「無明」（執著）和「貪慾」，便在「十二因緣」的人生旅程中吃苦；包括「八苦」—生、老、病、死、怨憎會、愛別離、求不得、五盛陰（色、受、想、行、識）；「三苦」—苦苦、行苦、壞苦；和「八萬四千塵勞」。「因緣業果」及「六度輪迴」叫人不得超生。
 - d. 脫苦就是將生的問題根本取消，則對於由生而引起的物質生活社會生活以至精神生活都不必談了。希望看淡人生，對此世界，不入而出，不涉而離。是出世之方向，這就是「空」的出世間

思想。禪定止觀更是直覺的倒空修煉，要毀去由感官而來的辨別力，因而消滅自己的知覺心，是引導人歸回並連於宇宙和萬物，是高度的「寂滅」，盼能超生，達到「無生」(「於後有無復更生，說名無生」)的目的，為要停止輪迴，最終可以進入涅槃境界。

D. 道家的人生觀和對苦難的看法

1. 背境—老子不滿當時的繁文縟節和虛偽的仁義道德而辭官歸故里。退隱時，孔子曾到洛陽「入周問禮」於老子，老子卻說「汝齊戒，疏瀹而心，澡雪而精神，掊擊而知。」人要誠懇地洗擦自己，除去一切仁義道德；才可以長進！雖然孔子失望，但他卻十分尊重老子。老子的確是中國歷代最有深奧智慧和透視思想而又不被人看得透的哲學家。他的影響力超過一位思想家，他追求心靈的自由，更可以說老子是國家的良心。
2. 思想大要 (他的思想更被後來的莊子發揚光大，故稱為老莊思想)
 - a. 主張人要返璞歸真，放棄外掛的禮、制度等人為枷鎖的控制，便能逍遙自在地生活。這就是「無為」(「為學日益、為道日損。損之又損之，以至於無為。無為無所不為」)。
 - b. 人卻要順其自然和回復人自然的本性這就是「道」，這規律雖然看不見摸不著，但它卻無所不在。順道者便活出「德」，足以達到無為而治的效果。這樣的生活配合武術氣功和積德行善，造福人群便是追求長生不老和成為現世「活神仙」了。(後來道教卻弄出長生不老仙丹)!
 - c. 老莊強調齊死生、齊物、齊善惡的自然主義。既是齊善惡，所以人生是苦樂參半，苦中有樂、樂中有苦；善中有惡、惡中有善。道家更一語道破並指出儒家的表面功夫帶來的負面影響，引出個人和社會的虛偽和邪惡：「聖人不死，大盜不止」！又因為是齊生死，眾人都是同歸一死，況且人既與天地並生和化合，實在雖死猶生，所以對苦難和死亡不應憂慮和畏懼。人非但是齊生死，亦是齊物，如「莊周夢蝶」，天人、萬民和與萬物混然合一，以不同形體存在！這思想直接影響日後的禪宗佛教。

VI. 現代人如何面對苦難的人生？

- A. 哲學
- B. 文學
- C. 藝術
- D. 大眾傳媒
- E. 科學

1. 生死學 (Thanatology)

2. 庫伯勒-羅絲「論死亡與臨終」(Elizabeth Kübler-Ross model On Death and Dying)

- a. 「否認」：「不會吧，不可能會是這樣。我感覺沒什麼事啊。」
- b. 「憤怒」：「幹嘛啊，這不公平！這怎麼可能讓人接受！」
- c. 「討價還價」：「讓我活着看到我的兒子畢業就好。求你了，再給我幾年時間。我什麼都願意做。」
- d. 「抑鬱」：「唉，幹嘛還要管這些事啊？反正我都要死了。也沒什麼意義了。」
- e. 「接受」：「我沒問題的。既然我已經沒法改變這件事了，我就好好準備吧。」

F. 一般人

VII. 聖經對苦難人生的現實描繪

- A. 傳道書
- B. 約伯記