

## 2014 年預苦期靈修及學習 — 「苦」

### 第五講：苦難的團契 (2) 「與肢體同苦」 — 劉景洪弟兄

#### 鳥瞰第二部份主題「苦難的團契」的重點

##### A. 與先賢同苦

1. 用血來洗淨教會的殉道者的見證
2. 用血、汗和淚寫出來的靈修心得

##### B. 與肢體同苦

1. 怎樣與哀哭的人同哭—基本陪談與輔導
2. 困苦肢體的分享
3. 與哀哭的人同哭同禱

##### C. 與基督同苦

1. 默想耶和華僕人的詩歌
2. 分享跟隨主的艱苦
3. 與主分享生活的張力和苦困

#### 與哀哭的人同哭 (羅 12:15)

##### I. 深層反思 (Recovering from the Losses of Life - Life Way)

- A. [哀哭] (新約 40x, klaio)。[哀慟]，[悲號]。
- B. 太 2:18; 26:75; 可 5:38, 39; 14:72; 16:10; 路 6:21, 25; 7:13, 32, 38; 8:52; 9:41; 22:62; 23:28; 約 11:31, 33; 16:20; 20:11, 13, 15; 徒 9:39; 21:13; 羅 12:15; 林前 7:30; 腓 3:18; 雅 4:9; 5:1; 啟 5:4, 5; 18:9, 11, 15, 19。
- C. 神 (父、聖靈、耶穌) 在哀哭 (創 6:6; 路 19:41; 弗 4:3)。
- D. [哀哭] 跟 [丟失]，[失掉]，[損失]，[失落]掛鉤。
- E. 內心深處的感受：悲傷、抑鬱、孤獨、憤怒、傷害、恐懼、失望。
- F. 沒有人喜歡哀哭的。然而，它卻是神的創造和設計 (約 9:1-3)。
- G. 哀哭不是弱點，乃是性格的力量。又是我們生命成長中的必然元素。(創 42:50)回顧基督教歷史中，信徒信仰的高峰，往往是在受苦中更能彰顯出來。
- H. 失掉的面貌：健康、外在美、愛的人、事物、成長、事業、疾病、死亡。
- I. 處理不當，使會帶來負面的影響。(如生活不完全，第 2 層的損害，傷害他人，缺乏體會生命更深的含義)
- J. 有些人比較難架過...DISC 性格中 D, C 的人。
- K. 神是那終極的安慰者 (約 14:16-17, 26; 15:26; 16:7)

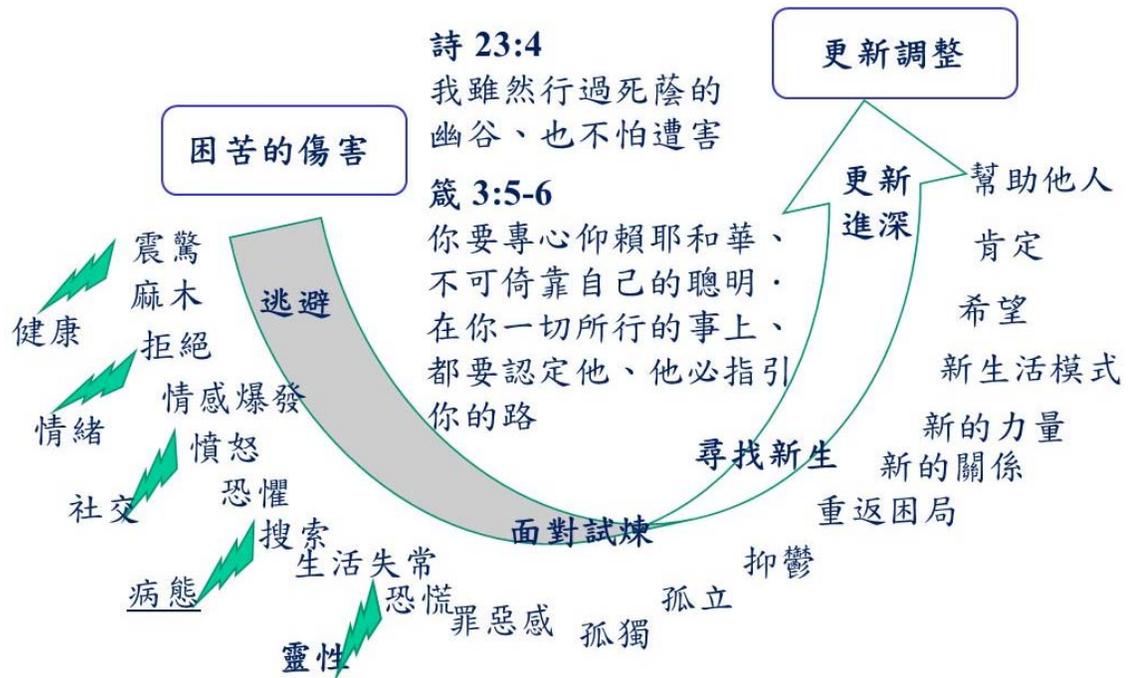
##### II. 關顧哀哭的人聖經基礎 (Caring for Souls - Moody, Helping Troubled Families - Baker)

- A. 關顧哀哭的人是每個信徒的責任 (帖前 5:14; 彼前 5; 羅 12:15; 徒 20; 提前 5)

B. 弗 4:11-12 [裝備]；建造神的子民需要的，有效地發揮作用，在教會和世上成為神的僕人。工作包括診斷、護理、診斷、導航、裝備和準備。

1. *Katartismos* (醫治)。[預備治療]、[重新接通]、[減少骨折]
2. *Katartizo* (修網)。[解開] 危害及其造成的損害
3. *Katerismena* (陶造)。使你更 [堅強]、[堅定] 和 [堅決]

III. 哀哭要經歷的... (Recovering from the Losses of Life – Life Way), A Grief Observed - C. S. Lewis, Christian Counseling - Collins)



#### IV. 人生的三大困苦 (傳道書)

##### A. 經文

1. 1:9 已有的事、後必再有。(重復) 已行的事、後必再行。日光之下並無新事。(無聊、無意義)
2. 8:6 各樣事務成就、都有時候和定理。(無奈，徒然) 因為人的苦難、重壓在他身上。
3. 8:7 他不知道將來的事、因為將來如何、誰能告訴他呢。(將來不可知) 8 無人有權力掌管生命、將生命留住。也無人有權力掌管死期。這場爭戰、無人能免。邪惡也不能救那好行邪惡的。(不能改、不能料)
4. 5:8 你若在一省之中見窮人受欺壓、並奪去公義公平的事、(強欺弱、惡報好、好報惡、事實不如期望) 不要因此詫異。因有一位高過居高位的鑒察。在他們以上還有更高的。
5. 9:2 凡臨到眾人的事、都是一樣。義人和惡人、都遭遇一樣的事。好人、潔淨人和不潔淨人、獻祭的與不獻祭的、也是一樣。好人如何、罪人也如何。起誓的如何、怕起誓的也如何。

B. 分析

	世人	愛神的人
1. 循環 (1:9)	重複，無意義， 無聊	省察，看見神，發現神 的手(作為)，感恩
2. 定數 (8:6-8)	無奈，徒然， 將來不可 知，不能改， 不料	承認，接受，記 念，珍惜，信任神
3. 不公平 (5:8; 9:2)	強欺弱 惡報好，好報惡 事實不如期望	盡本份，行公義， 公正，好憐憫，敬畏神

V. 實用陪談技巧和藝術 (聖經輔導 I & II, 聖經輔導基金會, The Word for the Wise - B&H)  
透過發問、聆聽和評估搜集資料 (箴 18:2, 13, 15)

A. The Art of Listening (投入，聆聽)

1. 姿態 (Open, Presence, Connected)
2. 聆聽 (雅 1:19)

B. The Art of Reflection (反映)

1. Empathy 移情 (伯 2:11-13)
2. Paraphrasing 意譯
3. Validating 確認

C. The Art of Inquiries (發問/探索)

1. Open-ended Questions 不設限制的發問
2. Exploring 探索

D. The Art of Biblical Counselling (聖經輔導)

(以聖經為基礎，輔導他人依從合乎聖經的方式來生活，包括傳福音、挽回、教導、訓練、勸誡、糾正、激勵、安慰、幫助、建立和鼓勵 (太 28:19-20; 徒 1:8; 羅 15:14; 林後 1:4; 加 6:1; 提後 3:16-17; 來 10:24))

關顧陪談心態

- 關顧陪談目標，是幫助基督肢體，去面對生活在墮落世界中的挑戰，去輔導他們...
- 態度：耐心、審慎、愛、了解使命、彰顯為僕的體貼心腸。
- 在關顧陪談中，你要審判自己，注意你與主的同行，完全依靠主，彰顯為僕的體貼心腸。
- 最終是輔導他人，從困苦中、失敗中，能成功地勝過生活中的每一個試煉，繼續地長成基督的樣式。
- 太 7:1-5; 帖前 2:5-9; 加 6:1-5; 彼前 3:15-16

## VI. 苦痛中的禱告配合 (上帝與人間的苦難—明風)

- A. 感謝 (上帝一定有美好旨意), 禱求 (按所知、所想自然去求)
- B. 自然 (形勢), 超自然 (信心)
- C. 出自上帝的愛
  - 1. 常規 (求便得著, 不求便得不著)
  - 2. 例外 (求卻得不著, 不求卻得著)

### 傷痛篇: It's OK to be Not OK

耶穌看見她哭, 並看見與她同來的猶太人也哭, 就心裡悲歎, 又甚憂愁, 便說:「你們把他安放在哪裡?」他們回答說:「請主來看。」耶穌哭了。猶太人就說:「你看他愛這人是何等懇切。」(約 福音 11:33-36)

眼淚在哪裡, 愛在那裡

當你悲痛難過時, 你會哭麼? 誰會為你哭? 神會麼? 有時我想, 神為誰而哭, 一定很愛那個人。

神在人世間不單流過血, 也留下了眼淚, 為人而哭的眼淚。眼淚在哪裡, 愛就在那裡。

耶穌不是個容易情緒波動的人, 聖經提到他哭不多, 雖然他為人細緻, 容易因別人的貧苦而動慈心。

耶穌的好友拉撒路死了, 他的姊妹為他悲慟, 耶穌也被觸動、就甚憂愁 (tararso: 心腸攪動不安), 為拉撒路哭了。他哭, 因他傷痛, 只有愛和捨不得的離別, 才會傷感和難受。他的愛和傷感被牽動了, 他明顯是愛拉撒路和他的家人。觀看的人說, 「你看他愛這人是何等懇切」。作為一個情緒穩定的人, 耶穌對好友的離世卻不是無動於衷。他的眼淚, 顯明身為神子, 並非超逸疏離, 虛邈不知人間疾苦。作為人子, 心有所愛, 就同樣會有失落帶來如刀割的痛苦。耶穌是個滿有感受, 對人有豐富感情的人。

若果為早逝的拉撒路哀哭, 是出於朋友間的密友之情, 那麼為耶路撒冷哀哭又是為甚麼? 原來步向淪亡的城市和居民, 也會牽起他的傷痛, 叫他落淚, 這是他對人單純的愛, 是仁人的愛。

耶穌會為我而痛惜、傷感落淚, 是神聖和同時充滿人性的愛的眼淚。他的一滴眼淚, 就足以告之神對人的哀情。我們流淚, 是因為我們愛惜自己和所擁有之關係和事物。眼淚在哪裡, 愛就在那裡。

若我們傷感而不流淚, 我們可能已失去接觸自己的感受, 或慣於理性化或拒絕感覺。倘若如此, 悲憫的耶穌會為你而哭, 釋放你鬱結之情。若你眼淚未曾抹乾, 不能自己, 不打緊, 耶穌也曾落過淚, 知道這種感受。若你獨自飲泣, 不為人論, 耶穌明白, 也會身同感受。

耶穌是神給人最有意思的禮物, 晶瑩的淚滴, 帶走淤塞心靈的百般感受, 無論那是傷痛、悔疚, 或是悲哀。有教父說得好, 除了的基督的寶血, 眼淚最能洗滌、淨化我們的心靈。大衛流離失所時, 有一個很有意思的禱告:「求你把我的眼淚裝在你的友袋裡。這不都記在你冊子上嗎?」(詩 56:8)顯然, 他知道神何等關注我們的眼淚, 和背後的感受。

你傷痛甚麼, 哀哭甚麼? 眼淚在哪裡, 愛就在那裡。那是真值得你掉淚的過去, 還是眼淚過後可以重新振作的新生?

你傷害時, 誰會為你哀哭? 神會麼? 可能我們從未如此想過, 也一直有家人朋友在身邊作為神安慰你的使者。但有時苦困卻沒有身邊人明白, 甚至出於不諒解而作了埋怨, 使你甚覺孤單。此刻, 耶穌想你知道, 他愛你。

感謝主你不單明白人的傷痛、我的傷痛, 原來你也曾經為人流淚, 也因疼愛我, 為我流淚。耶穌, 求你教我如何接觸傷痛, 敢於流淚, 也多謝你, 有天抹乾我的眼淚, 讓我得見背後的彩虹。阿們。

(患難中的天使—傷痛篇)